



Hugo F.

## Recherche alternance – Assistant RH (1an, septembre 2025, 3 semaines/mois)

24 ans

Permis B

Véhicule personnel

### Expériences professionnelles

#### Volontaire en Service Civique

De janvier 2025 à juillet 2025 AFEV Lens

- **Animation** d'ateliers dans 4 lycées autour d'un projet de journal local
- **Communication** régulière avec les élèves, enseignants et volontaires
- Participation active à un projet collaboratif : **adaptation aux besoins du terrain**
- Création de contenus pour Instagram valorisant les actions du projet

#### Agent de conditionnement

Août 2024 Coustenoble (intérim) Auchel

- **Respect rigoureux** des procédures de qualité et de sécurité (contrôle qualité en sortie de chaîne)
- **Travail en équipe** pour assurer la fluidité de la production
- **Sens de l'organisation, gestion du temps et des priorités**

#### Agent de conditionnement

Août 2023 Flo Europe (intérim) Ruitz

- Conditionnement de produits avec **attention au détail** pour garantir la conformité
- **Respect des consignes et des délais**

#### Achemineur / Approvisionneur

De juillet 2022 à août 2022 Cora Bruay-la-Buissière

- Gestion des stocks et approvisionnement régulier des rayons
- Réception des livraisons, étiquetage, relation client

Assistant RH en devenir, avec une expérience en animation et communication visuelle dans un cadre associatif. Doté d'un bon sens de la communication et d'une bonne maîtrise des outils numériques, je souhaite mettre à profit mes compétences pour soutenir les fonctions RH et contribuer au succès de l'entreprise.

### Compétences

**RH (formation dès sept. 2025) :**

**Gestion administrative, paie, recrutement, intégration, suivi de formation...**

**Animation et travail collectif :**

**Ateliers, projets pédagogiques, relation avec différents publics**

**Maîtrise des outils bureautiques :**

**Suite Google (Docs, Sheets, Slides), initiation Excel**

**Maîtrise des outils numériques :**

**Suite Adobe (Illustrator, Indesign, Photoshop), Canva**

### Atouts

Écoute active

Adaptabilité

Bienveillance

Discrétion

Esprit d'équipe

### Centres d'intérêt

**Randonnée**

Pratique régulière sur sentiers et terriels, pour le plaisir de l'effort et du calme. Favorise le bien-être et la déconnexion : un atout pour la prévention des risques psychosociaux en entreprise

**Jeux de société**

Passion pour les jeux conviviaux et tactiques (*Skyjo*, *6 qui prend !*, *Maudit Mot Dit...*)

Encourage la coopération, l'analyse et la cohésion d'équipe

### Diplômes et Formations

#### Formation Assistant RH - Option Outils IA

Septembre 2025 ForEach Academy Arras

#### Titre professionnel en Conception Graphique - Niveau Bac +2

D'octobre 2022 à juillet 2024 MJM Graphic Design Lille

#### Titre professionnel en Infographie - Niveau Bac +1

D'octobre 2021 à juin 2022 MJM Graphic Design Lille

#### Formation en Cinéma d'animation

De septembre 2019 à juin 2021 ECV Lille

#### Baccalauréat Général, série Scientifique

De septembre 2018 à juin 2019 Lycée privé Saint-Dominique Béthune